

الأسئلة المتداولة بشأن لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19)

تم التحديث: 24 تشرين الأول / أكتوبر 2022

إرشادات الجرعة المعززة المحدثة لـ كوفيد-19

ما هي الجرعة المعززة للقاح كوفيد-19 المحدث؟

- في 1 أيلول / سبتمبر 2022، أوصت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) باستخدام معززات محدثة للمرضى الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أكثر. في 12 تشرين الأول / أكتوبر 2022، وسّعت [مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#) استخدام المعززات المحدثة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5-11 عام.
- المعززات المحدثة "ثنائية التكافؤ". تحمي اللقاحات ثنائية التكافؤ من فيروسين مختلفين أو سلالتين من نفس الفيروس. هذا النوع من اللقاح ليس جديدًا. يمكن للعديد من اللقاحات الشائعة الحماية من أكثر من نوعين من الفيروسات أو سلالات الفيروس، مثل لقاح الإنفلونزا. تستهدف معززات كوفيد-19 المحدثة سلالة كوفيد-19 الأصلية ومتحور اوميكرون omicron الأحدث. يبدو أن [الآثار الجانبية](#) المبلغ عنها هي نفس آثار اللقاح الأصلي.

من يمكنه الحصول على معزز محدث؟

- المرضى الذين تبلغ أعمارهم 5 سنوات فما فوق مؤهلون للحصول على التعزيز المحدث إذا:
 - لقد أكملت [سلسلة التطعيم الأولية](#) بأحد لقاحات كوفيد-19 و
 - مر شهران على الأقل منذ آخر جرعة من سلسلة اللقاحات الأولية أو أي جرعة معززة
- يرجى ملاحظة أنك مؤهل لهذا المعزز المحدث بغض النظر عن عدد الجرعات المعززة السابقة التي تلقيتها.

هل المعززات المحدثة معتمدة لجميع الأعمار؟

- معزز فايزر Pfizer ثنائي التكافؤ لكوفيد-19: معتمد للمرضى من سن 5 سنوات فما فوق
- معزز موديرنا Moderna ثنائي التكافؤ لكوفيد-19: معتمد للمرضى من سن 6 وما فوق

ماذا عن المعزز السابق (ويسمى الآن أيضًا المعزز "الأحادي التكافؤ")؟

بموافقة إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) على الجرعات المعززة المحدثة، [لم تعد تتم الموافقة](#) على لقاحات كوفيد-19 الأصلية كجرعات معززة للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 5 سنوات فما فوق. اتخذت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) هذا القرار لأن المعزز المحدث مصمم لتوفير مزيد من الحماية من متحور اوميكرون omicron المتداول.

لقد أصبت بالفعل بـ كوفيد. هل يجب أن أنتظر حتى أحصل على الجرعة المعززة؟

يجب ألا يتلقى الأشخاص المصابون بعدوى كوفيد-19 النشطة جرعة لقاح كوفيد أثناء العزل (بما في ذلك الجرعة المعززة). يجب أن يكون الأفراد قد تعافوا من المرض وأن يكونوا خارج العزل المطلوب قبل تلقي لقاح كوفيد.

حتى لو كنت مصابًا بـ كوفيد، فلا يزال يتعين عليك الحصول على جرعة معززة. هناك أدلة متزايدة على أن التطعيم بعد الإصابة يزيد من الحماية من العدوى اللاحقة ودخول المستشفى.

إذا كنت قد أصبت بـ كوفيد-19 في الأشهر الثلاثة الماضية، فسيتم تطبيق ما يلي:

1. يجب عليك تأخير التطعيم حتى تتعافى من المرض الحاد وتستوفي معايير وقف العزل
2. قد تفكر أيضًا في تأخير السلسلة الأولية أو الجرعة المعززة لمدة 3 أشهر من بداية ظهور الأعراض أو الفحص الإيجابي. يجب مراعاة العوامل الفردية مثل خطر الإصابة [بعدي كوفيد-19 الشديدة](#)، و [مستويات المجتمع](#)، وخصائص السلالة السائدة عند تحديد ما إذا كان سيتم تأخير الحصول على لقاح كوفيد-19 بعد الإصابة.

اقرأ المزيد على [موقع CDC](#).

لم أكمل سلسلتي الأساسية بعد. هل يمكنني الحصول على التعزيز المحدث لسلسلتي الأساسية؟
إذا لم تكن قد بدأت سلسلة اللقاح الأولي للقاح كوفيد، فيجب أن تحصل على اللقاح. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول سلسلة التطعيم الأولية لـ كوفيد-19 على [موقع CDC](https://www.cdc.gov).
إذا كنت قد بدأت سلسلة اللقاحات الأولية الخاصة بك، ولكنك لم تكملها بعد، فستحتاج إلى الانتظار للحصول على المعزز المحدث. أنت مؤهل للحصول على المعزز المحدث بعد شهرين على الأقل من إكمال سلسلة اللقاحات الأولية الخاصة بك.

أين يمكنني الحصول على لقاح كوفيد-19 (لقاح أولي أو معزز محدث)؟

- هناك أماكن كثيرة للتطعيم في مجتمعك. للعثور على موعد في صيدلية أو أي مكان آخر بالقرب منك، قم بزيارة [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) أو [vaxfinder.mass.gov](https://www.vaxfinder.mass.gov) أو [vaccines.nh.gov](https://www.vaccines.nh.gov)؛ أرسل رمزك البريدي برسالة نصية إلى الرقم 438829؛ أو اتصل على الرقم 1-800-232-0233.
- Mass General Brigham يقدم اللقاحات (السلسلة الأولية والمعززات) في العديد من مكاتب الرعاية الأولية وبعض المكاتب المتخصصة جنبًا إلى جنب مع الزيارات.
- سيواصل Mass General Brigham أيضًا توزيع اللقاحات من خلال حافلاتنا المجتمعية المتنقلة. تحقق من الجدول الزمني لمعرفة ما إذا كانت الحافلات ستكون بالقرب منك.

هل ينبغي أن يكون اللقاح المعزز الخاص بي هو نفس اللقاح الذي تلقينته في البداية، أم يمكنني "المزج والمطابقة"؟

للتلقيح المعزز، يوصى بلقاح mRNA (مثل موديرنا Moderna أو فايزر-بايونتك Pfizer-BioNTech). يُنصح حاليًا للأطفال بعمر 5 سنوات فقط بالحصول على معزز فايزر-بايونتك Pfizer-BioNTech المحدث (ثنائي التكافؤ). يمكن للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 6 سنوات فما فوق الحصول على منتج مختلف للمعزز المحدث عن الذي تلقوه في سلسلتهم الأساسية أو آخر معزز.

- يمكن استخدام لقاح نوفافاكس Novavax في حالات محدودة لدى الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو أكثر والذين أكملوا سلسلتهم الأولية ولم يتلقوا أي جرعة (جرعات) معززة سابقة: غير قادر على تلقي لقاح mRNA كوفيد-19 بسبب رد فعل تحسسي شديد بعد جرعة سابقة أو أحد مكونات لقاح mRNA كوفيد-19 أو عدم الرغبة في تلقي لقاح mRNA ولن تتلقى جرعة معززة بخلاف ذلك.

سلسلة اللقاحات الأولية (بما في ذلك الجرعات الأولية الإضافية)

ما الفرق بين الجرعة الأولية الإضافية والجرعة المعززة؟

الجرعة المعززة والجرعة الأولية الإضافية ليستا نفس الشيء. يوصى بجرعة أولية إضافية للأشخاص الذين يعانون من **ضعف في جهاز المناعة**. من المستحسن أن يتلقى المرضى الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة جرعة أولية إضافية لزيادة مستوى الحماية من الفيروس. هذه الجرعة الإضافية تكمل سلسلة اللقاحات الأولية لهؤلاء المرضى.

الجرعة المعززة هي جرعة إضافية من اللقاح تهدف إلى تعزيز جهاز المناعة لدى المريض بسبب انخفاض المناعة بمرور الوقت.

هل أحتاج إلى جرعة أولية إضافية؟

يجب أن يحصل الأشخاص الذين يبلغون من العمر 5 سنوات أو أكبر والذين يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل إلى شديد على جرعة أولية إضافية. هؤلاء هم الأشخاص الذين:

- يُعالجون من مرض السرطان في الوقت الحالي.
- أجروا عملية زرع أعضاء صلبة ويتناولون أدوية لتثبيط جهاز المناعة.
- أجروا عملية زرع الخلايا الجذعية خلال العامين الماضيين أو يتناولون أدوية لتثبيط جهاز المناعة بعد زرع الخلايا الجذعية.
- تلقوا علاج المستقبلات الخيمرية للخلايا التائية (CAR-T cell therapy).
- يعانون من نقص المناعة الأولية المتوسط أو الشديد (منهم المرضى المتلقون للغلوبولين المناعي الوريدي (IVIg) أو للغلوبولين المناعي تحت الجلد (SCIG) بسبب نقص المناعة المستتب؛ أما المرضى الآخرون المصابون بنقص المناعة المستتب ممن لم يخضعوا لبديل الغلوبولين (IgG)، يمكن أن تخضع كل حالة للاستشارة على حدة).
- أصيبوا بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) وبلغت إصابتهم مراحل متقدمة أو لم يُعالجوا (مثل حدوث انخفاض في عدد كتلة التمايز (CD4) لأقل من 200 أو بلغت النسبة المئوية لكتلة التمايز (CD4) 14 أو أقل).
- يتناولون جرعات عالية من الكورتيكوستيرويدات (أي ما يعادل 20 مجم أو أكثر من عقار بريدنيزون (Prednisone) يوميًا).



- يتناولون أدوية أخرى قد تثبط الاستجابة المناعية (مثل حاصرات نخر الورم أو عوامل بيولوجية أخرى مثبطة للمناعة أو معدلة للمناعة بما في ذلك rituximab و ocrelizumab).

سمعت أنه يمكن تمديد الوقت بين أول جرعتين أساسيتين. هل يجب أن أنتظر 8 أسابيع بين الجرعتين الأولى والثانية من لقاحات mRNA COVID-19 (مثل لقاح موديرنا Moderna وفايزر Pfizer) بناءً على إرشادات CDC الجديدة؟

قامت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بتحديث [فترات الفاصل الزمني للقاح](#) للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا فما فوق. بالنسبة للأشخاص غير المصابين بنقص المناعة الذين يبلغون من العمر 12 عامًا أو أكبر، وخاصة الذكور الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 39 عامًا، هناك مرونة أكبر في توقيت الجرعة الثانية من لقاحات فايزر (Pfizer) وموديرنا (Moderna). يوصى بفترة 8 أسابيع بين الجرعتين الأولى والثانية.

- يمكن إعطاء الجرعة الثانية من فايزر (Pfizer) ما بين 3-8 أسابيع بعد الجرعة الأولى
- يمكن إعطاء الجرعة الثانية من موديرنا (Moderna) ما بين 4-8 أسابيع بعد الجرعة الأولى

يرجى ملاحظة أنه يجب على بعض الأشخاص الاستمرار في استخدام الفاصل الزمني لمدة 3 أسابيع بالنسبة لـ فايزر (Pfizer) و 4 أسابيع بالنسبة إلى موديرنا (Moderna). هذا يشمل:

- الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة. يمكن العثور على توصيات للأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة على [موقع CDC الإلكتروني](#).
- البالغون بعمر 65 سنة وما فوق
- الآخرون الذين يحتاجون إلى حماية سريعة بسبب القلق المتزايد بشأن انتقال العدوى في المجتمع أو خطر الإصابة بأمراض خطيرة

تذكر أن التطعيم هو أفضل طريقة للوقاية من المرض الشديد من كوفيد-19. يرجى التأكد من أن جميع أفراد أسرتك قد تم تطعيمهم وأنهم [يواكبون آخر التحديثات](#) لتوصيات الجرعة المعززة. هذا مهم بشكل خاص إذا كنت أنت أو أحد أفراد أسرتك تعانون من [ظروف](#) تعرضكم لمخاطر عالية.

لقد فقدت بطاقة تطعيم كوفيد-19 (COVID-19) الخاصة بي. هل يمكنني استبدالها؟

بالرغم من أنه لا يمكننا استبدال بطاقة التطعيم ذاتها المخصصة من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)، لكن يمكن للمرضى الذين تم تطعيمهم في موقع Mass General Brigham تلقي تاريخ التطعيمات من خلال موقع [بوابة المريض \(Patient Gateway\)](#). المرضى الذين تلقوا لقاحات كوفيد-19 الخاصة بهم من خلال Mass General Brigham يمكنهم الوصول إلى سجل التطعيم الخاص بهم رقمياً أو عبر رمز الاستجابة السريعة من خلال بوابة المريض (Patient Gateway).

1. قم بتسجيل الدخول إلى حساب بوابة المريض (Patient Gateway) الخاص بك، وانقر فوق "القائمة"، وحدد كوفيد-19 (أسفل سجلاتي مباشرة).

- ستظهر معلومات لقاح كوفيد-19 إذا أكملت سلسلة لقاح كوفيد-19 (جرعتان من فايزر (Pfizer)، جرعتان من موديرنا (Moderna) أو جرعة واحدة من جونسون أند جونسون (J&J)).

2. من هذا السجل، يمكنك اتخاذ أي من الإجراءات التالية:

- انقر فوق السهم لأسفل لرؤية معلومات اللقاح.
- انقر فوق رمز الاستجابة السريعة لفتح رمز QR القابل للمسح الضوئي (إذا لزم الأمر في مكان ما للتحقق من تفاصيل التطعيم).
- انقر فوق تنزيل / تصدير لتكوين ملف PDF لمعلومات اللقاح التي يمكن طباعتها أو حفظها.

3. خيار التصدير إلى Health Wallet متاح الآن لمستخدمي آيفون (iPhone) و أندرويد (Android). سيحتاج مستخدمو أندرويد (Android) الذين لا يرون هذا الخيار إلى تحديث تطبيقهم إلى أحدث إصدار عبر جوجل بلاي (Google Play).

إذا لم تكن مريضاً حالياً مسجلاً في تطبيق بوابة المريض (Patient Gateway)، فيمكنك طلب نسخة ورقية من سجل التطعيم الخاص بك من خلال قسم إدارة المعلومات الصحية (HIM) التابع لـ (Mass General Brigham). ستحتاج إلى إكمال نموذج تفويض لإعطائك المعلومات الصحية المحمية. يمكن العثور على النموذج [هنا](#). يمكنك إرسال النموذج المكتمل عبر الفاكس أو البريد، ستجد الإرشادات في الزاوية اليمنى العليا من النموذج.



إذا تم تطعيمك خارج عيادات (Mass General Brigham)، فستحتاج إلى طلب نسخة من معلومات التطعيم الخاصة بك من المزود الأصلي (على سبيل المثال CVS, Walgreens).

تقدم إدارة الصحة العامة في ماساتشوستس إرشادات إضافية حول كيفية استبدال بطاقتك [هنا](#).

حول الاستخدام الحالي-الطارئ من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) للقاحات كوفيد-19 المعتمدة

هل اللقاحات آمنة وفعالة؟

لن نوصي بأي لقاح لم يثبت أنه آمن وفعال. لقد أثبتت جميع لقاحات كوفيد-19 فعاليتها في الوقاية من الأمراض الشديدة ودخول المستشفى والوفاة من كوفيد-19. كانت هذه النتائج متسقة عبر الجنس والعمر والعرق والأصل. من المهم أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 18 عامًا أو أكبر على الجرعة المعززة حيث أظهرت الدراسات أن فعالية اللقاح ضد العدوى تتخفف بمرور الوقت. انظر المعلومات على موقع CDC.

منحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) الموافقة الكاملة على لقاحين من لقاحات كوفيد-19: لقاح فايزر (Pfizer) ولقاح موديرنا (Moderna).

- منحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) لقاح فايزر (Pfizer) [الموافقة الكاملة](#) للمرضى الذين تزيد أعمارهم عن 16 عامًا، في 23 آب / أغسطس 2021. ويطلق على اللقاح الآن اسم Comirnaty. لا يزال اللقاح متاحًا بموجب تصريح الطوارئ للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و 15 عامًا وأيضاً كجرعة ثالثة لبعض المرضى الذين يعانون من نقص المناعة.
- منحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) أيضًا لقاح موديرنا [الموافقة الكاملة](#) للمرضى الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا فما فوق في 31 كانون الثاني / يناير 2022. وسيُطلق عليه الآن اسم Spikevax.

يتم استخدام لقاح كوفيد-19 من جونسون اند جونسون (Johnson & Johnson) بموجب تصريح طارئ من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA).

يخضع كل لقاح لعملية مراجعة تنظيمية صارمة. نحن نراقب باستمرار أي مخاوف سريرية أو مخاوف تتعلق بالسلامة لجميع اللقاحات.

هل هناك مخاوف بخصوص الآثار الجانبية للقاح يانسن (Janssen) من جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson)؟

عدلت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) المعلومات التي تتعلق بلقاح يانسن (Janssen) من جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) الخاص بمرض كوفيد-19 نظرًا لوجود مخاوف محتملة بشأن سلامة استخدامه. كان هناك تقارير نادرة للغاية تتضمن نوع معين من الجلطات الدموي يُسمى تجلط الدم مع متلازمة قلة الصفائح (TTS) بين المرضى الذين تلقوا لقاح جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson). وعلى الرغم من أنه نادر جدًا، تبين أن خطر الإصابة بجلطات دموية معينة يكون أعلى لدى النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 30 و 49 عامًا. لمعرفة المزيد، يرجى زيارة [الموقع الإلكتروني لإدارة الغذاء والدواء الأمريكية \(FDA\)](#).

كيف يعمل لقاح جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson)؟

لا يعد لقاح جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) واحدًا من لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA). بل هو لقاح من اللقاحات القائمة على نواقل من الفيروسات الغدية. وهو يستخدم نسخة معدلة من فيروس البرد الشائع المسمى باللقاح القائم على نواقل من الفيروسات الغدية 26 لتوجيه أوامر إلى جسدك لبناء البروتينات الشوكية الموجودة على سطح فيروس كورونا. ومن ثم، يمكن لجهازنا المناعي إنتاج الأجسام المضادة لهذه البروتينات وحمايتك من الإصابة بمرض كوفيد-19. لا يمكن أن يتسبب اللقاح باصابتك بنزلة برد.

لقاحا فايزر (Pfizer) وموديرنا (Moderna) ضد كوفيد-19 هما عبارة عن لقاحين نوع (mRNA). ما المقصود بذلك؟

بالرغم من أن اللقاحات التي توفر الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) تعد لقاحات جديدة من نوعها، كان الباحثون يدرسونها ويعملون عليها لعدة سنوات. وهذه اللقاحات لا تحتوي على فيروس حي ولا يمكن أن تسبب مرض كوفيد-19. وعضًا عن ذلك، تعطي هذه اللقاحات خلايانا إرشادات بشأن كيفية إنتاج بروتينات فيروس الموجودة في الطبقة الخارجية من فيروس كورونا. ومن ثم، يمكن لجهازنا المناعي إنتاج الأجسام المضادة لهذه البروتينات وحمايتنا من الإصابة بمرض. لا يدخل مطلقًا الحمض النووي الريبوزي



المرسال (mRNA) من اللقاح إلى نواة خلايانا أو إلى حمضنا النووي. تتوفر لدى مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) [معلومات بشأن اللقاحات التي توفر الحمض النووي الريبوزي المرسال \(mRNA\)](#).

هل يمكن أن أصاب بمرض كوفيد-19 من اللقاح؟
لا. لا تحتوي لقاحات فايزر (Pfizer) أو موديرنا (Moderna) أو جونسن آند جونسن (Johnson & Johnson) على الفيروس الكامل أو الفيروس النشط، ونتيجة لذلك لا يمكنها أن تسبب مرض كوفيد-19.

لقد أصبت بالفعل بـ كوفيد-19. هل يجب أن أتلقى التطعيم؟
نعم، لا يزال عليك تلقي التطعيم. هناك أدلة متزايدة على أن التطعيم بعد الإصابة يزيد من الحماية من العدوى اللاحقة ودخول المستشفى. إذا كنت قد أصبت بـ كوفيد-19 في الأشهر الثلاثة الماضية، فسيتم تطبيق ما يلي:
1. يجب عليك تأخير التطعيم حتى تتعافى من المرض الحاد وتستوفي معايير وقف العزل.
2. قد تفكر أيضًا في تأخير السلسلة الأولية أو الجرعة المعززة لمدة 3 أشهر من بداية ظهور الأعراض أو الفحص الإيجابي.
يجب مراعاة العوامل الفردية مثل خطر الإصابة بعدوى كوفيد-19 الشديدة، ومستويات المجتمع، وخصائص السلالة السائدة عند تحديد ما إذا كان سيتم تأخير الحصول على لقاح كوفيد-19 بعد الإصابة.

اقرأ المزيد على [موقع CDC](#).

تلقيت علاجًا بالأجسام المضادة أحادية المنشأ للوقاية من مرض كوفيد-19 أو علاجه. هل لا يزال بإمكانني الحصول على اللقاح؟
نعم يمكنك الحصول على اللقاح. في السابق، أوصت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بتأخير اللقاح بعد تلقي الأجسام المضادة أحادية المنشأ إما للوقاية بعد التعرض أو للعلاج بعد الإصابة. لا توصي الإرشادات المحدثة بأي تأخير في تلقي اللقاح بعد الإصابة، يمكن إعطاء اللقاح بمجرد إنهاء عزلتك وانتهاء مرضك الحاد؛ بعد التعرض، يمكن إعطاء اللقاح عند انتهاء فترة الحجر الصحي.

ما الآثار الجانبية المعروفة للقاح كوفيد-19؟

يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية بعد تلقي اللقاح. تزول الآثار الجانبية الخفيفة في غضون يوم واحد أو نحو ذلك عند معظم الأشخاص. الأعراض الأكثر شيوعًا التي تم الإبلاغ عنها:
• من لقاح فايزر (Pfizer) - الشعور بالألم في موضع الحقن، والإجهاد، والصداع، وآلام العضلات، وآلام المفاصل، والقشعريرة.
• من لقاح موديرنا (Moderna) - الشعور بالألم في موضع الحقن، والإجهاد، والصداع، وآلام العضلات، والقشعريرة، وآلام المفاصل، وتضخم الغدد الليمفاوية في ذراع الحقن نفسه، والغثيان، والقيء، والحمى.
• من لقاح جونسن آند جونسن (Johnson & Johnson) - الشعور بالألم في موضع الحقن، والإجهاد، والصداع، وآلام العضلات، والغثيان.

اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة

هل أحتاج إلى إجراء فحص الأجسام المضادة لمرض كوفيد قبل تلقي لقاح كوفيد-19 أو بعده؟
لا يُنصح حاليًا بفحص الأجسام المضادة لتقييم المناعة ضد كوفيد-19 بعد تلقي لقاح كوفيد-19 أو لتقييم حاجة شخص ما من غير الملقحين إلى جرعة اللقاح.

ارتداء الكمامات وتطبيق التباعد الاجتماعي والمتحورات

ماذا عن ارتداء الكمامات وتطبيق التباعد الاجتماعي؟

قامت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) [بتحديث إرشادات ارتداء الكمامات](#). تعتمد توصيات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) ارتداء الكمامات والتدابير الأخرى على مستوى المجتمع حول كوفيد-19. يمكنك التحقق من عدد إصابات كوفيد-19 في المجتمع باستخدام [أداة مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#). يرجى التحقق من موارد الولاية أو المدينة للحصول على التفاصيل حيث يمكن أن تختلف القواعد التي تحكم ارتداء الكمامات.

يجب على المرضى [المعرضين لخطر شديد](#) للإصابة بفيروس كوفيد-19 الاطلاع على [الإرشادات التفصيلية](#) لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) حول ارتداء الكمامات وتطبيق التباعد الاجتماعي.



يرجى ملاحظة ما يلي: يجب على مرضى مستشفى Mass General Brigham ومقرات الرعاية الصحية وزوارها الاستمرار في الالتزام بإرتداء كمامة الوجه المقدّمة من منشأتنا في جميع الأوقات عند التواجد بمنشأتنا. وعلى الموظفين الالتزام بذلك أيضاً. ذلك للحفاظ على صحة وسلامة كل شخص يخضع لرعايتنا وهو أمر توصي به سلطات الصحة العامة. اطلع على [سياستنا لارتداء الكمامات](#).

ما هي المتحورات؟

تتغير الفيروسات باستمرار من خلال الطفرات. يخضع المتحور إلى واحد أو أكثر من الطفرات التي تجعله مختلفاً عن المتحورات الأخرى المنتشرة. وكما هو متوقع، سجلت الولايات المتحدة الأمريكية عدة متحورات لمرض كوفيد-19، وسُجلت عالمياً طوال مدة انتشار هذه الجائحة.

يمكن العثور على أحدث المعلومات حول المتحورات على [موقع CDC](#).

هل يمكن إصابة الأشخاص الذين تلقوا اللقاح بـ كوفيد-19؟

بينما يمكن ان يصاب الأشخاص الذين حصلوا على التطعيم بالعدوى، فإن النبا السار هو أن اللقاحات ستمنحك حماية ممتازة. وتميل حالات الإصابة بالعدوى في الأشخاص الذين حصلوا على التطعيم — وهو ما يسمى بحالات "عدوى الانتشار" — إلى أن تكون خفيفة أو من دون ظهور أعراض. ومع ذلك، فإن الأشخاص المصابين بالعدوى، وإن حصلوا على اللقاح، فما زال بإمكانهم نقل المرض إلى الآخرين.

إذا كنت تعاني من أعراض كوفيد-19 أو خالطت شخصاً مصاباً به، فاتبع إرشادات الصحة العامة المتعلقة بالعزل، والحجر الصحي، وإجراء الفحص.

لا يزال التطعيم يُعد أفضل وسيلة للحماية من الفيروس.

خيارات علاج كوفيد-19

هل توجد خيارات علاجية للوقاية من مرض كوفيد-19 أو علاجه؟

بالنسبة للمرضى المقيمين في المستشفى، هناك خيارات علاجية مثل ريمديسيفير (Remdesivir) متاحة للمرضى من جميع الأعمار. بالنسبة للمرضى الذين يبلغون من العمر 12 عاماً فأكثر، أصدرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) تصاريح استخدام الطوارئ (EUs) للعديد من خيارات العلاج للمرضى في العيادات الخارجية للوقاية من كوفيد وعلاجه لبعض السكان. يمكنك معرفة المزيد حول خيارات العلاج هذه على صفحة [Mass General Brigham الإلكترونية لعلاجات كوفيد-19 لمرضى العيادات الخارجية](#).

هل يجب أن أتناول (Ivermectin) للوقاية من مرض كوفيد أو علاجه؟

هناك تقارير في وسائل الإعلام تفيد بأن بعض الأشخاص قد يستخدمون عقار (Ivermectin) للوقاية أو العلاج من كوفيد-19 (COVID-19). عقار (Ivermectin) هو دواء يستخدم لعلاج الطفيليات. لا توجد بيانات تدعم استخدام (Ivermectin) للوقاية من أو علاج كوفيد-19 (COVID-19). لم تتم الموافقة عليه من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) للوقاية من أو علاج كوفيد-19 (COVID-19). هناك تقارير عن تعرض الأشخاص للأذى عند تناولهم (Ivermectin) للوقاية من فيروس كورونا أو علاجه. يرجى الاطلاع على [الأسئلة المتداولة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية \(FDA\)](#) و [إرشادات علاج كوفيد-19 من المعاهد الوطنية للصحة](#) لمزيد من المعلومات.

الحساسية

هل تتسبب لقاحات كوفيد-19 في الإصابة بردود فعل تحسسية؟

كانت هناك بعض التقارير عن أشخاص أصيبوا بردود فعل تحسسية بعد أخذ اللقاح. وعانى عدد قليل من الأشخاص من رد فعل تحسسي شديد يسمى فرط الحساسية. واستناداً إلى ذلك، توصي إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) الأشخاص الذين لديهم تاريخ من الإصابة بالحساسية المفرطة تجاه أي من مكونات لقاح مرض كوفيد-19 بعدم الحصول على اللقاح. يمكن للأشخاص الذين يعانون من الحساسية تجاه الأطعمة أو الأدوية الأخرى تلقي اللقاح.



وبشكل عام، يمكن لمعظم المرضى الذين يعانون من الحساسية تجاه لقاح واحد تلقي اللقاحات الأخرى بأمان. إذا كان لديك تاريخ من ردود الفعل التحسسية الشديدة تجاه اللقاحات أو العلاجات التي تؤخذ عبر الحقن أو أي مكون من مكونات لقاح (كوفيد-19) الذي ستلقاه، ينبغي عليك التحدث إلى مقدم الرعاية الأولية أو أخصائي الحساسية (إذا كان هناك من يتابع حالتك). يمكن لمقدم الرعاية لديك مساعدتك في تحديد ما إذا كان التطعيم آمنًا.

اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة

هل يمكنني الحصول على لقاحات مرض كوفيد-19 إذا كانت لدي حساسية تجاه الأطعمة أو الأدوية؟
يمكنك الحصول على لقاح مرض كوفيد-19 إذا كانت لديك حساسية تجاه الأطعمة أو الأدوية. لا تحتوي لقاحات فايزر (Pfizer) وموديرنا (Moderna) وجونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) ضد كوفيد-19 على الجيلاتين أو البيض أو اللاتكس. ومع ذلك، إذا كان لديك تاريخ من الحساسية المفرطة لأي سبب (طعام، أدوية فموية، مصل، لاتكس)، فقد تخضع للمراقبة لمدة 30 دقيقة بعد تلقي اللقاح.

ما هي مكونات لقاحات كوفيد-19؟

لا تحتوي لقاحات فايزر (Pfizer) و موديرنا (Moderna) وجونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) ضد كوفيد-19 على الجيلاتين أو البيض أو اللاتكس. كما أن سدادات القنينة غير مصنوعة من لاتكس المطاط الطبيعي. يمكن للمرضى الذين يعانون من حساسية اللاتكس تلقي لقاحات فايزر (Pfizer) و موديرنا (Moderna) وجونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) ضد كوفيد-19.

يحتوي لقاحا فايزر (Pfizer) و موديرنا (Moderna) ضد كوفيد-19 على البولي إيثيلين جلايكول. ردود الفعل التحسسية للبولي إيثيلين جلايكول نادرة جدًا. يجب على المرضى الذين لديهم سجل من الحساسية تجاه مادة بولي إيثيلين جلايكول التحدث إلى مقدمي الرعاية لديهم قبل تلقي لقاح فايزر (Pfizer) أو موديرنا (Moderna).

مكونات اللقاحات المضادة لـ كوفيد-19

Novavax	Johnson & Johnson	Moderna	Pfizer-BioNTech / Comirnaty	
بروتين سبايك المؤتلف (rS) من SARS-CoV-2 ومساعد ماتريكس- M المكون من Fraction-A و Fraction-C من مستخلصات الصابونين من شجرة الصابون	اللقاح القائم على نواقل الفيروسات الغدية النوع 26 غير المؤهلة للاستئناسخ المؤتلف الذي يعبر عن البروتين الشوكي (SARS- CoV-2 spike)	الحمض النووي الريبوزي المرسال المعدل بالنيوكليوسيد يشفر البروتين السكري (S) لسطح غشاء فيروس (SARS-CoV-2)	الحمض النووي الريبوزي المرسل المعدّل بالنيوكليوزيد (modRNA) الذي يشفر البروتين السكري (S) لسطح غشاء فيروس (SARS- CoV-2).	العنصر النشط
فسفاتيديل كولين		SM-102 (مملوك لشركة Moderna)	(4-هيدروكسي بيوتيل) أزانيديل) مكرر(هكسان-6، 1- ديل) مكرر(2-هيكسيديكانوات)	العنصر غير النشط - الدهون
الكوليسترول		بولي إيثيلين جلايكول (PEG) 2000 ديميرستويل جلسرين (DMG)	2 [(بولي إيثيلين جلايكول 2000 - [PEG] -، ثنائي تتراديسيل الاستاميد ثنائي الأمين	
		1، 2-ديستيروييل-س ن - غليسرو-3-فوسفوكولين	1، 2-ديستيروييل-س ن - غليسرو-3-فوسفوكولين	
		الكوليسترول	الكوليسترول	

العنصر غير النشط - الأملاح والسكريات والمواد المحايدة	كلوريد البوتاسيوم، فوسفات البوتاسيوم أحادي القاعدة، كلوريد الصوديوم، ثنائي هيدرات فوسفات الصوديوم ثنائي القاعدة	تروميثامين، تروميثامين هيدروكلوريد، حمض الخليك، أسيتات الصوديوم	مونوهيدرات حامض الستريك، سترات الصوديوم ثنائي الهيدرات	فوسفات هيدروجين البوتاسيوم ، كلوريد البوتاسيوم ، ثنائي هيدرات فوسفات الهيدروجين ثنائي الصوديوم ، ثنائي الصوديوم هيدروجين فوسفات هيبناهيديراتي ، فوسفات هيدروجين الصوديوم مونوهيدرات ، بولي سوربات 80
	سكر (سكروز)	سكر (سكروز)	إيثانول	
	المادة المخففة المضافة إلى اللحاح للحقن هي محلول ملحي (كلوريد الصوديوم)	لا حاجة إلى مخفف	كلوريد الصوديوم	كلوريد الصوديوم

ما المقصود بالحساسية تجاه اللقاح؟

كما توجد حساسية تجاه الأدوية أو الطعام، يمكن أن يعاني الأشخاص من حساسية تجاه أحد مكونات اللقاح. تحدث حوالي نصف ردود الفعل التحسسية تجاه اللقاحات في أول 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح، و90% منها تحدث خلال أول 30 دقيقة. معظم ردود الفعل التحسسية للقاح خفيفة، مثل الطفح الجلدي.

يُطلق على رد الفعل التحسسي الشديد الحساسية المفرطة، وهي نادرة جدًا، تحدث لدى واحد من كل مليون شخص بالنسبة لمعظم اللقاحات. تحدث أعراض الحساسية المفرطة دائمًا في غضون 4 ساعات من اللقاح تقريبًا، وتحدث في غضون دقائق في معظم الأحيان. تشمل الأعراض عادة أجزاء متعددة من الجسم: الطفح على الجلد؛ تورم في الفم أو الشفتين أو اللسان أو الحلق، ضيق في التنفس، أو أزيز، أو ضيق في الصدر؛ أو انخفاض ضغط الدم أو فقدان الوعي.

ماذا يحدث إذا كان لدي رد فعل تجاه لقاح كوفيد-19؟

نظرًا لأن معظم ردود الفعل التحسسية تحدث في غضون الـ 15-30 دقيقة الأولى من تلقي اللقاح، تتم مراقبة جميع المرضى لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح لمراقبة رد الفعل التحسسي. إذا كان لديك تاريخ مرضي من الحساسية المفرطة، فقد تخضع لفترة مراقبة مدتها 30 دقيقة بعد تلقي اللقاح. إذا كان لديك رد فعل تحسسي، فسوف يعالجك الطاقم الطبي على الفور. يمكن لجميع مواقع تلقي اللقاح تشخيص وإدارة ردود الفعل التحسسية وتوفير الأدوية، بما في ذلك الإبينفرين ("Epi-Pen").

من الذي يجب أن يتحدث مع الطبيب قبل تلقي التطعيم؟

قد تكون استشارة الحساسية / علم المناعة مفيدة لك إذا كانت لديك المشكلات التالية:

- تعرّض سابق لحساسية اللقاح مع تفاعلات مثل الحكة، والطفح الجلدي، والبقع الجلدية، والتورم / الوذمة الوعائية، وأزيز الصدر، وضيق التنفس، وضيق الصدر، أو الحساسية المفرطة
- تعرّض سابق من الحساسية تجاه البولي إيثيلين جلايكول (PEG) أو بولي سوربات، مع تفاعلات مثل الحكة والطفح الجلدي والبقع الجلدية والتورم / الوذمة الوعائية وأزيز الصدر وصعوبة التنفس وضيق الصدر أو الحساسية المفرطة
- رد فعل على جرعة من لقاح كوفيد-19

المرضى الذين يعانون نقص المناعة

أنا أعاني من نقص المناعة. هل يجب أن أحصل على لقاح كوفيد-19؟



نعم، من المهم أنك تحصل على اللقاح. فالأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة معرضون بشكل أكبر للإصابة بالعدوى الشديدة، بل والمهددة للحياة ودخول المستشفى بسبب الإصابة بعدوى كوفيد-19. ويمكن إعطاء لقاحات مرض كوفيد-19 بأمان للأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة، ما لم يتعرضوا لمشكلات عند تلقي اللقاحات سابقاً. للاطلاع على الأسئلة بشأن الحساسية المتعلقة بلقاحات كوفيد-19، يرجى الاطلاع على [الأسئلة المتداولة بشأن الحساسية](#).

المرضى الذين يعانون نقص المناعة يشمل المرضى الذين:

- يتم علاجهم حالياً من السرطان
- قد تلقوا عملية زرع أعضاء صلبة وبتناولوا أدوية لتثبيط جهاز المناعة
- تلقوا عملية زرع خلايا جذعية خلال العامين الماضيين أو تناولوا أدوية لتثبيط جهاز المناعة بعد زراعة الخلايا الجذعية
- تلقوا العلاج بالخلايا التائية ذات مستقبلات المستضدات الوهمية
- لديهم نقص مناعي أولي معتدل أو شديد (بما في ذلك جميع المرضى الذين يتلقون IVIg أو SCIG بسبب نقص المناعة الكامل؛ يمكن تقديم المشورة للمرضى الذين يعانون من نقص المناعة الأساسي الآخر الذين لا يتلقون IgG المكمل على أساس كل حالة على حدة)
- لديهم حالة متقدمة (تُعرّف عموماً على أنه عدد CD4 أقل من 200 أو النسبة المئوية من CD4 14 أو أقل) أو عدوى غير معالجة بفيروس نقص المناعة البشرية
- يتناولون جرعات عالية من الكورتيكوستيرويدات (أي ما يعادل 20 ملليغراماً أو أكثر من بريدنيزون يومياً)
- يتناولون أدوية أخرى قد تثبط الاستجابة المناعية (مثل حاصرات نخر الورم أو عوامل بيولوجية أخرى مثبطة للمناعة أو معدلة للمناعة بما في ذلك rituximab و ocrelizumab)

توصي [مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#) الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة بشكل معتدل إلى شديد بالحصول على جرعة أولية إضافية من فايزر (Pfizer) أو موديرنا (Moderna)، بما في ذلك أولئك الذين تلقوا لقاح جونس أند جونس (Johnson & Johnson) لسلسلة اللقاحات الأولية الخاصة بهم.

هل أتمتع بالحماية نفسها من لقاحات كوفيد-19 مثل الأشخاص الذين لا يعانون من نقص المناعة؟

بشكل عام، من المعتاد للأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة أن يحصلوا على حماية أقل من اللقاحات من الأشخاص الذين ليس لديهم ضعف في جهاز المناعة. وبالنسبة للمرضى الخاضعين لعمليات الزراعة، يرتبط انخفاض هذه الحماية بأدوية تثبيط المناعة التي تُستعمل بعد الجراحة حيث تعمل هذه الأدوية على تثبيط جهاز المناعة حتى لا يرفض الجسم العضو المتبرع به.

وتكون استجابة الجسم المضاد للقاحات مرض كوفيد-19 عند الأشخاص الذين أجريت لهم عمليات زرع أعضاء مؤخرًا أضعف من استجابة غيرهم من الأفراد. ولكن تظل لديهم استجابة طفيفة من اللقاحات.

توصي [مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#) الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة بشكل معتدل إلى شديد بالحصول على جرعة أولية إضافية من فايزر (Pfizer) أو موديرنا (Moderna)، بما في ذلك أولئك الذين تلقوا لقاح جونس أند جونس (Johnson & Johnson) لسلسلة اللقاحات الأولية الخاصة بهم.

هل يتعين عليّ تغيير الأدوية المثبطة للمناعة الخاصة بي عندما أحصل على اللقاح؟
لا يتعين عليك تغيير الأدوية المثبطة للمناعة إلا إذا طلب منك مقدم الرعاية الخاص بك ذلك.

هل يمكنني الحصول على لقاح كوفيد-19 إذا كنت قد أجريت زراعة لأحد الأعضاء من قبل؟

نعم، يمكنك الحصول على اللقاح، ويجب عليك تلقيه. فعلى الرغم من أن لقاح كوفيد-19 قد يكون أقل فعالية بالنسبة لك، فهو لا يزال موصى به. لا تزال هناك فائدة كبيرة محتملة لمنع العدوى الحادة والدخول إلى المستشفى إثر العدوى بمرض كوفيد-19.

يمكن أن يساعدك مقدم خدمة الزراعة في تحديد أفضل وقت للحصول على التطعيم ويمكنه إخبارك إذا كنت بحاجة إلى إجراء تحاليل في مختبرات زراعة الأعضاء بعد اللقاح.

إذا كنت قد أجريت عملية زراعة أعضاء صلبة، فهل يمكنني التوقف عن ارتداء الكمامة إذا تلقيت اللقاح؟

يجب أن يستمر المرضى الخاضعون لعمليات الزراعة في تدابير السلامة الخاصة بـ كوفيد-19 لحماية أنفسهم من الفيروس. ويشمل ذلك ارتداء الكمامات في الأماكن العامة - الداخلية والخارجية (عندما يكون الناس بالقرب منك) - وتطبيق التباعد الاجتماعي.



من المهم حماية نفسك والآخرين من خلال اتخاذ تدابير وقائية ضد كوفيد-19:

• ابق على اطلاع على لقاحات كوفيد-19 الخاصة بك

- ارتداء كمامة مناسبة
- تجنب الازدحام والأماكن سيئة التهوية
- الخضوع للفحص لمنع الانتشار للآخرين
- غسل يديك كثيرًا
- تغطية السعال والعطس
- مراقبة صحتك يوميًا

لدى مراكز السيطرة على الأمراض و الوقاية منها (CDC) المزيد من المعلومات على موقعهم الإلكتروني.

هل يمكنني الحصول على فحص الأجسام المضادة لتحديد مستوى المناعة ضد كوفيد-19؟

وفقًا لإرشادات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)، لا نوصي بفحص الأجسام المضادة في الوقت الحالي. ما زلنا نعتبر أفضل الطرق لتحديد المناعة. لا نعرف ما هو مستوى الأجسام المضادة التي ستوفر الحماية لمرضى زراعة الأعضاء. بالإضافة إلى ذلك، لا يقيس فحص الأجسام المضادة النوع الآخر من الاستجابة المناعية، والتي نسميها المناعة الخلوية. نأمل الحصول على مزيد من المعلومات قريبًا.

الحمل والرضاعة الطبيعية

أنا حامل. هل يتعين عليّ الحصول على لقاح كوفيد-19؟

تُعد اللقاحات آمنة وجزءًا روتينيًا من الرعاية السابقة للولادة. على سبيل المثال، لا يتم إعطاء لقاح الإنفلونزا في أثناء الحمل فحسب، بل توجد توصية بإعطائه أيضًا.

استنادًا إلى البيانات التي توضح زيادة احتمالية تعرض الحوامل لخطر الإصابة بأمراض خطيرة مع مرض كوفيد-19 والبيانات الحديثة التي تبين أن لقاحات مرض كوفيد-19 آمنة وفعالة أثناء الحمل، فقد أوصت أكبر منظمين في أمراض النساء والولادة، وهما الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد (ACOG) وجمعية طب الأم والجنين (SMFM)، الآن توصي بضرورة تلقي الأشخاص الحوامل للقاح.

هل اللقاحات آمنة للحوامل؟

مثلما هو الحال مع الكثير من الأدوية واللقاحات الجديدة، تمت دراسة لقاحات كوفيد-19 على حيوانات حوامل ولم تُظهر هذه الدراسات أي مضاعفات متعلقة بالخصوبة أو الإنجاب عند التعرض للقاح. لا تحتوي أي من لقاحات كوفيد على فيروس حي ولا يمكنها إصابة أي شخص بـ كوفيد بما في ذلك الحوامل أو أطفالهن.

تم نشر العديد من الدراسات على الحوامل، ولا تزال مراقبة سلامة لقاح كوفيد-19 أثناء الحمل مستمرة. تلقى أكثر من 100,000 من الحوامل اللقاح في الولايات المتحدة منذ كانون الأول / ديسمبر 2020 وحتى الآن، أفادت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بأنه لا توجد مخاوف تتعلق بالسلامة، بما في ذلك العقم أو الإجهاض أو العيوب الخلقية أو الولادة المبكرة.

ومع ذلك، كان هناك المزيد من حالات نادرة من الجلطة الدموية في المرضى الذين تلقوا لقاح كوفيد-19 نوع جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson). لذلك في 16 كانون الأول / ديسمبر 2021، قامت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بتحديث إرشاداتها ويلاحظ أن لقاح فايزر (Pfizer) أو لقاح موديرنا (Moderna) مفضلان على لقاح جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson).

يرجى قراءة المزيد عن اعتبارات تلقي اللقاح الصادرة عن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC).

إذا قررت الحصول على اللقاح أثناء الحمل، هل يهجم متى أتلقى التطعيم؟

يوصى بشدة بتلقي لقاح كوفيد قبل الحمل أو في أقرب وقت ممكن أثناء الحمل نظرًا لخطر الإصابة بمرض شديد من كوفيد.

بلغني أن بعض الأشخاص تعرضوا للإصابة بحالات ردود فعل بعد الحصول على اللقاح. فهل تمثل هذه خطورة في أثناء الحمل؟ تُعد الأعراض، وتتضمن الحمى وآلام العضلات وآلام المفاصل والتعب والصداع، من الآثار الجانبية الشائعة للقاحات مرض كوفيد-19 الثلاثة. تخفني معظم الآثار الجانبية الخفيفة في خلال يوم أو يومين ولا يُعتقد بأنها تمثل خطورة. إذا كنت قلقة بخصوص التأثيرات الجانبية من اللقاح وحملك، فتحدثي إلى طبيبك النساء والتوليد الخاص بك قبل الحصول على اللقاح.



هل هناك مخاوف بخصوص الآثار الجانبية للقاح يانسن (Janssen) جونسون آند جونسون (Johnson & Johnson) أثناء الحمل؟

كان هناك تقارير نادرة للغاية تتضمن نوع معين من التجلط الدموي يُسمى تجلط الجيوب الأنفية الوريدية الدماغية بين المرضى الذين تلقوا لقاح جونسون آند جونسون (Johnson & Johnson). وعلى الرغم من أن ظهور هذا العرض نادر جدًا، تبين أن خطر الإصابة بجلطات دموية معينة يكون أعلى لدى النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 18 و49 عامًا. قامت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بتحديث إرشاداتها ويلاحظ أن لقاح فايزر (Pfizer) أو لقاح موديرنا (Moderna) مفضلان على لقاح جونسون آند جونسون (Johnson & Johnson).

الأفراد الذين تلقوا لقاح جونسون آند جونسون (Johnson & Johnson) خلال الـ (21) يومًا الماضية، ممن يعانون صدادًا شديدًا أو ألمًا في البطن أو ألمًا في الساق أو ضيقًا في التنفس يجب خضوعهم للتقييم الفوري.

لمعرفة المزيد، يرجى زيارة [الموقع الإلكتروني لإدارة الغذاء والدواء الأمريكية \(FDA\)](#).

إذا قررت الحصول على التطعيم أثناء الحمل، فهل سيحمي هذا اللقاح طفلي أيضًا من كوفيد-19؟
نعم! أظهرت الدراسات الحديثة التي أجريت على الحوامل اللواتي تلقين لقاح كوفيد-19 أثناء الحمل انتقال المناعة إلى الطفل. فقد توفر هذه المناعة الحماية لطفلك من كوفيد-19.

أنا أقوم بالرضاعة الطبيعية. هل يجب أن أتلقى اللقاح؟
يتم إعطاء لقاحات كوفيد-19 حاليًا للمرضعات. ولا يُعتقد أن هناك خطر على الأطفال الذين يرضعون طبيعيًا من تلقي الأم للقاحات كوفيد-19. وبالرغم من ذلك، فإن أي لقاح يختلط بحليب الأم سرعان ما تبطل فعاليته عند هضم الحليب.

بالإضافة إلى ذلك، أظهرت بعض الدراسات الحديثة أنه يمكن أن تنتقل بعض خلايا مناعتك ضد كوفيد-19 إلى رضيعك من خلال حليب الثدي بعد أن تحصلي على اللقاح. وتوصي أكاديمية طب الرضاعة الطبيعية بأن تحصل جميع المرضعات على لقاح كوفيد-19.

إذا كنت قد تلقيت لقاح فايزر (Pfizer) أو موديرنا (Moderna)؟ ماذا لو أصبحت حاملًا في الفترة بين الجرعة الأولى والجرعة الثانية؟
عقدت الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد لجنة من الخبراء، وقد أوصت هذه اللجنة باستكمال دورة اللقاح بمجرد بدئها للوصول إلى المناعة الأكثر فعالية وفي الوقت المناسب.

أنا أخطط للحمل في المستقبل القريب. هل يتعين عليّ الحصول على اللقاح الآن أم الانتظار؟
نعم! هذا هو الوقت الأمثل للحصول على التطعيم. لا يُعتقد بأن لقاحات كوفيد-19 تؤثر على خصوبتك في المستقبل. إن الحصول على اللقاح قبل أن تصبجي حاملًا قد يساعد على وقايتك من الإصابة بكوفيد-19 أثناء الحمل. ويمكن أيضًا أن يجنبك الاضطرار إلى الحصول على اللقاح في أثناء الحمل.

هل يؤثر اللقاح على فترات الدورة الشهرية؟
يمكن أن يؤثر الإجهاد والتغيرات في الوزن والتمارين الرياضية والتغيرات الرئيسية الأخرى في نمط الحياة على الدورة الشهرية. كل هذه التغيرات شائعة خلال جائحة كوفيد-19. أظهرت الدراسات أيضًا أن بعض النساء المصابات بكوفيد-19 قد تعرضن لتغيرات في مدة دورات الحيض وتدفقها.

في الآونة الأخيرة، أبلغ بعض الأشخاص عن تغييرات في الفترة بعد تلقي لقاح كوفيد-19. أبلغ الناس عن تغييرات في المدة والتدفق والأعراض مثل الألم. تقوم المعاهد الوطنية للصحة بتمويل الدراسات لفهم هذه التغييرات بشكل أفضل.

هذا لا يعني أن هناك أي صلة بالإجهاض. توجد الآن بيانات من العديد من النساء اللواتي تم تطعيمهن مما يشير إلى عدم وجود خطر متزايد لفقدان الحمل.

هل سيؤثر اللقاح على فرص حملي في المستقبل؟



لم تظهر الدراسات التي أجريت على حيوانات التزاوج أي دليل على أن لقاحات كوفيد تؤثر على الخصوبة. لا تظهر بيانات المتابعة من الأفراد الذين تم تطعيمهم في سن الإنجاب وكذلك الدراسات التي أجريت على المرضى قبل التطعيم وبعده أي دليل على أن لقاحات كوفيد-19 تسبب مشاكل في الخصوبة (مشاكل في محاولة الحمل) لدى النساء أو الرجال.

إذا أكملت سلسلة اللقاحات الأولية الخاصة بي. هل أحتاج إلى جرعة معززة قبل الحمل أو أثناء الحمل أو أثناء الرضاعة الطبيعية؟
نعم. [توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#) بأن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 18 عامًا أو أكبر على جرعة معززة. لقد ثبت أن الجرعة المعززة توفر حماية أقوى ضد الأمراض الشديدة من متغيرات كوفيد. ستساعد هذه المناعة الإضافية على حمايتك وحماية طفلك.

الأطفال

هل يمكن للأطفال الحصول على اللقاح؟
توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بأن يتلقى المرضى الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر فما فوق لقاح كوفيد-19. تمت الموافقة على لقاحي فايزر (Pfizer) و موديرنا (Moderna) والتوصية بهما للمرضى في هذه الفئة العمرية.

الأطفال اكبر من 6 شهور يحتاجون إلى [موافقة](#) مُوقَّعة من أحد الوالدين لتلقي اللقاح بمستشفى Mass General Brigham. المرضى الذين تبلغ أعمارهم 16 عامًا أو أكثر لا يحتاجون إلى وثيقة موافقة لأن لقاح فايزر (Pfizer) تمت الموافقة عليه من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA). ومع ذلك، يجب أن يكون لدى المرضى الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و 17 عامًا وثيقة موافقة مكتملة لتلقي الجرعة المعززة.

ما هو جدول التطعيم للأطفال والمراهقين؟
بالنسبة لمعظم الأطفال:

- لقاح فايزر كوفيد-19 للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و 4 سنوات: السلسلة الأولية هي 3 جرعات. أول جرعتين تفصل بينهما 3 أسابيع. الجرعة الثالثة بعد شهرين على الأقل من الجرعة الثانية.
- لقاح فايزر (Pfizer) ضد كوفيد-19 للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و 17 عامًا: السلسلة الأولية هي جرعتان. الجرعات تفصل بينها مدة 3 أسابيع.
- لقاح موديرنا (Moderna) ضد كوفيد-19 للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و 17 عامًا: السلسلة الأولية هي جرعتان. الجرعات تفصل بينها مدة 4 أسابيع.

للأطفال الذين يعانون من [نقص المناعة](#): قد يختلف جدول اللقاحات. يرجى الاطلاع على موقع CDC للحصول على التفاصيل.

لدى مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) أداة وجدول لقاح يمكن أن يساعدك على فهم كيف يمكن لطفلك البقاء على اطلاع دائم على لقاحات كوفيد-19. يمكنك أيضًا أن تسأل طبيب الأطفال الخاص بطفلك.

هل يمكن لطفلي الحصول على جرعة معززة؟

يجب على جميع الأطفال والمراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 5 سنوات وما فوق الحصول على [اللقاح المعزز المحدث](#) بعد شهرين على الأقل من إكمال السلسلة الأولية أو آخر جرعة معززة.

[راجع موقع CDC الإلكتروني](#) لمزيد من المعلومات حول جداول اللقاحات والجداول الزمنية.

كيف أحدد موعدًا لطفلي؟

في ولاية ماساتشوستس، يُمكنك أيضًا [زيارة الموقع الإلكتروني Mass.gov](#) لمعرفة مواعيد تلقي اللقاح بالقرب منك، أو الاتصال بالرقم 1-800-232-0233. أما بالنسبة لولاية نيو هامبشير، فيمكنك زيارة الموقع الإلكتروني [Vaccines.nh.gov](#) للبحث عن موقع للتطعيم بالقرب منك. أو يُمكنك البحث في الموقع الإلكتروني [vaccines.gov](#)، أو إرسال رسالة نصية تتضمن رمزك البريدي إلى الرقم 438829 أو الاتصال بالرقم 1-800-232-0233 لإيجاد موقع.



لدينا أيضًا حفلات مجتمعية تقدم لقاحات كوفيد-19 مجانًا في أيام وأوقات محددة؛ لا حاجة إلى موعد. يرجى [الإطلاع على الجدول الزمني](#) للوقت الذي سنكون فيه في منطقتك.

ما هو اللقاح الذي يجب أن يحصل عليه طفلي: فايزر (Pfizer) أم موديرنا (Moderna)؟
يجب تطعيم الأطفال بأي لقاح متوفر. إذا كانت لديك أسئلة، فيرجى الاتصال بمكتب طبيب الأطفال الخاص بطفلك.

هل وثيقة الموافقة مطلوب للقاصر لتلقي لقاح كوفيد-19؟

نعم. يجب أن يكون لدى أي شخص يبلغ من العمر 6 شهور إلى 15 عامًا وثيقة موافقة خطية مكتملة وموقعة من قبل أحد الوالدين / الوصي قبل تلقي لقاح كوفيد-19. [قم بتنزيل وثيقة الموافقة.](#)

لا يمكننا قبول الموافقة الشفوية عبر الهاتف. يجب توقيع وثيقة الموافقة من قبل الوالد / الوصي. وثيقة موافقة واحدة كافية لموعدَي اللقاح.

لا يحتاج المرضى الذين تزيد أعمارهم عن 16 عامًا إلى موافقة لأن لقاح فايزر (Pfizer) تمت الموافقة عليه من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA). ومع ذلك، يجب أن يكون لدى المرضى الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و 17 عامًا وثيقة موافقة مكتملة لتلقي الجرعة المعززة.

سيبلغ طفلي 12 عامًا بين الجرعة الأولى والثانية من لقاح كوفيد-19. ما جرعات فايزر (Pfizer) ضد كوفيد-19 التي ستعطى لطفلي؟

بالنسبة للجرعة الأولى لطفلك، سيحصل على الجرعة التي تُعطى للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 - 11 عامًا (10 ميكروغرام). بالنسبة للجرعة الثانية، تسمح مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) للوالد / ولي الأمر بالاختيار. ومع ذلك، فإن إرشادات Mass General Brigham هي إعطاء الجرعة التي تُعطى للذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا للجرعة الثانية (30 ميكروغرامًا).

هل يمكن لطفلي الإصابة بكوفيد-19 من اللقاح؟

لا. لقاحا فايزر (Pfizer) و موديرنا (Moderna) لا يحتويان على الفيروس الكامل أو الحي، وبالتالي لا يمكن أن يتسبب في إصابة أي شخص بـ كوفيد-19.

كيف نعرف أن اللقاحات تعمل؟

يعمل لقاحا فايزر (Pfizer) و موديرنا (Moderna) بشكل جيد للوقاية من الأمراض الشديدة والوفاة من كوفيد-19. وجد العلماء أن كل لقاح للأطفال يعمل تمامًا مثل اللقاح المستخدم في البالغين. أنتج كلا اللقاحين استجابات أضعاف مماثلة في الأطفال دون سن الخامسة كما هو الحال في الشباب. كلا اللقاحين يقللان من خطر إصابة طفلك بمضاعفات خطيرة من المرض.

إذا كان طفلي مصابًا بالفعل بـ كوفيد-19، فهل يجب تطعيمه؟

نعم. يجب تطعيم الأطفال الذين أصيبوا بالفعل بـ كوفيد-19. الأشخاص الذين يتلقون اللقاح بعد الإصابة بـ كوفيد-19 لديهم مستويات أعلى من الأجسام المضادة. يوفر التطعيم بعد المرض حماية أفضل من الحماية من المرض وحده.

ما هي الآثار الجانبية الشائعة للقاح فايزر للأطفال في الدراسة؟

كان التأثير الجانبي الأكثر شيوعًا هو الألم في موقع الحقن. كانت الأعراض الأكثر شيوعًا التي تم الإبلاغ عنها من دراسة لقاح شركة فايزر (Pfizer) هي التعب والصداع والقشعريرة والحمى والأوجاع. مثل البالغين والأطفال الأكبر سنًا، تحدث هذه التفاعلات بشكل متكرر بعد الجرعة الثانية.

[اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة.](#)

هل يسبب لقاح كوفيد-19 نوع mRNA التهاب قلبي (التهاب عضلة القلب) عند الأطفال؟

تم الإبلاغ عن التهاب عضلة القلب باعتباره عرضًا جانبيًا نادرًا جدًا (حوالي 1 من كل 20000 شخص) بعد الجرعة الثانية، معظمها عند الذكور الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و 29 عامًا. خطر الإصابة بالتهاب عضلة القلب من اللقاح أقل بكثير من الإصابة بالتهاب عضلة القلب من كوفيد-19. التهاب عضلة القلب بعد التطعيم هو أيضًا أكثر اعتدالًا منه بعد الإصابة بـ كوفيد-19.



في الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 11 عامًا والذين تلقوا لقاح فايزر (Pfizer) أو موديرنا (Moderna)، لم تكن هناك حالات إلتهاب عضلة القلب. في الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أكبر والذين أصيبوا بالتهاب عضلة القلب من اللقاح، كانت الحالات خفيفة وتحسنت بسرعة. يُقارن هذا بحوالي 75٪ (حوالي 3 من كل 4) أطفال أصيبوا بالتهاب عضلة القلب و MIS-C من كوفيد-19، حيث كانت حالاتهم شديدة وذات تأثيرات طويلة المدى.

لماذا يجب أن أفكر في تلقيح طفلي عندما لا يصاب الأطفال عادة بمرض شديد من كوفيد-19؟

من المهم جدًا أن يتم تطعيم الأطفال. تطعيم الأطفال سيحميهم وأسرتهم ومجتمعاتهم. على الرغم من أن الأطفال أقل عرضة للإصابة بأمراض خطيرة من الفئات العمرية الأخرى، إلا أنه لا يزال من الممكن أن يجعل الأطفال مرضى للغاية. يمكن أن تؤدي حالات كوفيد-19 عند الأطفال إلى دخول المستشفى، ومتلازمات إلتهابية، ومضاعفات طويلة الأمد مثل "كوفيد طويل الأمد". لقد مات الأطفال بسبب كوفيد-19، حتى أولئك الذين يتمتعون بصحة جيدة. تسبب كوفيد-19 في وفيات الأطفال من جميع الأعمار أكثر من جميع الأمراض الأخرى التي يمكن الوقاية منها حاليًا باللقاحات مجتمعة. كوفيد السبب الرئيسي الخامس للوفاة بين الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 1 و 4 سنوات.

المرضى المصابون بالسرطان

أنا مُصاب بالسرطان. هل يمكنني الحصول على لقاح كوفيد-19؟

نعم. أوضحت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) أن الأشخاص المصابين بالسرطان يمكن أن يحصلوا على لقاحات مرض كوفيد-19 طالما أنهم لم يواجهوا مشكلات عند حصولهم على لقاحات سابقًا.

هل يتعين عليّ الحصول على اللقاح إذا كنت أتلقى علاجًا للسرطان أم يتعين عليّ الانتظار حتى انتهاء دورة علاجي؟

إذا كان علاجك الحالي يشمل العلاج الكيميائي، أو العلاج المناعي أو العلاجات المستهدفة، أو العلاج الإشعاعي، ينبغي التحدث مع فريق الرعاية الخاص بك لاتخاذ القرار حول موعد حصولك على اللقاح.

وعند اتخاذ القرار، ينبغي أن تضع في اعتبارك خطورة تعرضك للإصابة بالفيروس وفرص تعرضك للإصابة بوعكة صحية شديدة إذا أصابك الفيروس، وموعد انتهاء علاجك.

إذا انتهيت من العلاج، يجب أن تحصل على اللقاح. وهذا يشمل المرضى الذين ما زالوا يخضعون للمتابعة، كجزء من مرحلة ما بعد العلاج، أو يُعتقد أنهم في مرحلة "النجاة" في رحلتهم العلاجية.

هل ستتعارض اللقاحات مع علاج السرطان الذي أتلقاه؟

لا. في الوقت الحالي، لا تتوفر أدلة تشير إلى أن اللقاحات ستؤثر على علاج السرطان.

المرضى الذين تلقوا لقاح كوفيد-19 خارج الولايات المتحدة

هل أحتاج إلى الحصول على لقاح كوفيد-19 مرة أخرى إذا تلقيته خارج الولايات المتحدة؟

تقول مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) أن الأشخاص يعتبرون محصنين بشكل كامل إذا تلقوا جميع الجرعات الموصى بها من لقاحات كوفيد-19 المصرح باستخدامها في حالات الطوارئ من قبل منظمة الصحة العالمية (WHO). وهذا يشمل أولئك الذين خلطوا وطابقوا لقاحين مختلفين معتمدين من قبل منظمة الصحة العالمية.

قائمة منظمة الصحة العالمية للاستخدام في حالات الطوارئ لقاحات كوفيد-19 اعتبارًا من 2022/7/9

- لقاح Pfizer-BioNTech كوفيد-19 (على سبيل المثال، BNT162b2، COMIRNATY، Tozinameran)
- لقاح AstraZeneca-Oxford كوفيد-19 (على سبيل المثال، [S-ChAdOx1 (المؤتلف)]، AZD1222، Vaxzevria)
- معهد مصل الهند الجندي. لقاحات LTD (كوفيشيلد، كوفوفاكس)
- لقاح يانسن (Johnson & Johnson) Janssen كوفيد-19 (على سبيل المثال، Ad26.COV2.S)
- لقاح موديرنا كوفيد-19 (على سبيل المثال، mRNA 1273، Takeda، Spikevax)
- لقاح كوفيد-19 سينوفارم / معهد بكين للمنتجات البيولوجية



- لقاح Sinovac-CoronaVac كوفيد-19
- لقاح Bharat Biotech International كوفيد-19 (على سبيل المثال، BBV152، COVAXIN)
- لقاح Novavax (مثل NVX-CoV2373 / Nuvaxovid)
- لقاح CanSino الحيوي (Ad5.CoV2-S)

الأشخاص الذين:

- إكمال سلسلة لقاحات كوفيد-19 المرخصة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) (جونسون آند جونسون، موديرنا، فايزر، نوفافاكس): يجب أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 5 سنوات فما فوق على **جرعة معززة محدثة** (ثنائية التكافؤ) إذا لم يتلقوها بالفعل. يجب أن يتلقى الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل أو شديد جرعة أولية إضافية كما هو موضح في موقع CDC الإلكتروني.
- إكمال سلسلة لقاحات كوفيد-19 المرخصة للاستخدام في حالات الطوارئ من قبل منظمة الصحة العالمية، ولكن ليس من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية: يجب أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 5 سنوات فما فوق على جرعة معززة محدثة (ثنائية التكافؤ) إذا لم يتلقوها بالفعل. يجب أن يتلقى الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل أو شديد جرعة أولية إضافية كما هو موضح في موقع CDC الإلكتروني.
- إكمال سلسلة لقاحات كوفيد-19 عن طريق خط اللقاحات المصرح بها من قبل إدارة الأغذية والعقاقير (Johnson & Johnson و Moderna و Pfizer و Novavax) واللقاحات المرخصة للاستخدام في حالات الطوارئ من قبل منظمة الصحة العالمية ولكن ليس من قبل إدارة الأغذية والعقاقير (FDA): يجب على كل شخص يبلغ من العمر 5 سنوات فما فوق الحصول على التحديث جرعة معززة (ثنائية التكافؤ) إذا لم يكونوا قد تلقوها بالفعل. يجب أن يتلقى الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل أو شديد جرعة أولية إضافية كما هو موضح في موقع CDC على الويب.
- تلقي الجرعة الأولى فقط من لقاح Pfizer أو Moderna أو Novavax: يجب أن تتلقى الجرعة الثانية في أقرب وقت ممكن من الوقت الموصى به، ولكن لا تحتاج إلى إعادة تشغيل سلسلة اللقاح. يجب أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 5 سنوات فما فوق على جرعة معززة محدثة (ثنائية التكافؤ) بعد إكمال السلسلة الأولية. يجب أن يتلقى الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل أو شديد جرعة أولية إضافية كما هو موضح في موقع CDC الإلكتروني.
- تلقيت فقط الجرعة الأولى من سلسلة لقاح كوفيد-19 المصرح باستخدامها في حالات الطوارئ من قبل منظمة الصحة العالمية (WHO)، ولكن ليس من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA): يجب إكمال سلسلة اللقاحات الأولية من خلال تلقي جرعة واحدة من لقاح فايزر Pfizer أو موديرنا Moderna أو نوفافاكس Novavax بعد 28 يومًا على الأقل آخر جرعة. يجب أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 5 سنوات فما فوق على جرعة معززة محدثة (ثنائية التكافؤ) بعد إكمال السلسلة الأولية. يجب أن يتلقى الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل أو شديد جرعة أولية إضافية كما هو موضح في موقع CDC الإلكتروني.
- لقاحات كوفيد-19 المتلقاة غير المصرح بها للاستخدام في حالات الطوارئ من قبل منظمة الصحة العالمية: يجب إكمال سلسلة اللقاحات الأولية بلقاح كوفيد-19 المعتمد / المعتمد من قبل إدارة الأغذية والعقاقير (أي جرعتان من لقاح فايزر Pfizer أو موديرنا Moderna أو نوفافاكس Novavax) بعد 28 يومًا على الأقل من تناولها آخر جرعة. يجب على كل شخص يبلغ من العمر 5 سنوات وما فوق الحصول على جرعة التعزيز (ثنائية التكافؤ) المحدثة إذا لم يتلقوها بالفعل. يجب أن يتلقى الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل أو شديد جرعة أولية إضافية كما هو موضح في موقع CDC الإلكتروني.

مصادر أخرى

أين يمكن الحصول على مزيد من المعلومات؟

- مزايا الحصول على لقاح مرض كوفيد-19 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- لقاح مرض كوفيد-19 في ولاية ماساتشوستس - <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>
- إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA): لقاح (Pfizer-BioNTech) لمرض كوفيد-19 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>



- إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA): لقاح (Moderna) لمرض كوفيد-19 -
<https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- التعرف على اللقاحات التي توفر الحمض النووي الريبوزي المرسل (mRNA) المضاد لمرض كوفيد-19
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>
- إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA): لقاح يانسن (Janssen) من (Johnson & Johnson) ضد مرض كوفيد-19
<https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/janssen-covid-19-vaccine#additional>
- الموقع الإلكتروني لمستشفى (Mass General Brigham) الخاص بمرض كوفيد-19 -
<https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

