

ارتداء الكمامات

تتناقص فيروسات الجهاز التنفسي في مجتمعنا منذ عدة أسابيع. لقد عدنا الآن إلى مستوى خفيف/معتدل من نشاط فيروس الجهاز التنفسي. في هذا المستوى، لم يعد موظفو Mass General Brigham مطالبين بارتداء كمامة أثناء التعاملات المباشرة مع المرضى في المواقع السريرية.

الأسئلة الشائعة

كيف تحمي Mass General Brigham مرضاها وموظفيها وزوارها خلال موسم فيروسات الجهاز التنفسي؟
لقد قمنا بمراقبة نشاط فيروسات الجهاز التنفسي (مثل الإنفلونزا، وكوفيد-19، والفيروس المخلوي التنفسي RSV، وغيرها) منذ بداية الخريف. ستشاهد بعض التغييرات في Mass General Brigham بناءً على مستوى فيروس الجهاز التنفسي في المجتمع:

- مستويات **خفيفة/متوسطة** من نشاط فيروسات الجهاز التنفسي في المجتمع
- مستويات **عالية** من نشاط فيروسات الجهاز التنفسي في المجتمع

انظر أدناه للحصول على شرح أكثر تفصيلاً حول البيانات المستخدمة لتحديد مستويات نشاط الفيروس الخفيفة/المعتدلة والعالية.

اعتبارًا من 26 مارس/آذار 2024، انتقلنا من مستوى عالٍ لنشاط فيروس الجهاز التنفسي إلى مستوى خفيف/معتدل.

على المستوى **الخفيف/المعتدل**، لم يعد موظفو Mass General Brigham مطالبين بارتداء كمامة صادرة عن المنشأة أثناء التعاملات المباشرة في المواقع السريرية مع المرضى. كما أننا لم نعد نوصي بشدة بأن يفعل المرضى والزوار الشيء نفسه في هذه المواقع.

للتذكير، بغض النظر عن الوقت من العام، يرجى الاتصال بفريق الرعاية الخاص بك إذا كان لديك أي مما يلي قبل الموعد الشخصي:

- لديك حمى أو **أعراض** أخرى تشبه أعراض الإنفلونزا.
- لديك عدوى معروفة بفيروس كوفيد-19 خلال الأيام العشرة الماضية.
- تعرضت إلى كوفيد-19 خلال العشرة أيام الماضية

الآن بعد أن وصلنا إلى نهاية مرحلة نشاط الفيروس المرتفع، هل سيتوقف مقدمو الرعاية الصحية عن ارتداء الكمامات أثناء التعاملات المباشرة معي في مواقع الرعاية السريرية؟

تعتمد سياسات ارتداء الكمامات لدينا على معدلات أمراض الجهاز التنفسي في مجتمعاتنا. عندما تظهر المعدلات عودة إلى نشاط خفيف/متوسط من فيروسات الجهاز التنفسي، لن يُطلب من موظفينا ارتداء الكمامات كجزء من هذه السياسة. قد يكون ارتداء الكمامات مطلوبًا لأسباب أخرى لا علاقة لها بنشاط فيروس الجهاز التنفسي.

هل يحتاج المرضى إلى الكمامة؟

يجب عليك ارتداء الكمامة إذا:

- لديهم حمى أو **أعراض** أخرى تشبه أعراض الإنفلونزا
- لديك عدوى معروفة بفيروس كوفيد-19 خلال الأيام العشرة الماضية.
- تعرضت إلى كوفيد-19 خلال العشرة أيام الماضية

لماذا تقوم Mass General Brigham بإجراء هذه التغييرات؟

في نهاية حالة طوارئ الصحة العامة (PHE) في مايو 2023، ذكّرت سلطات الولاية جميع منظمات الرعاية الصحية بتطوير خططها. وكجزء من خططنا، سيرى المرضى تغييرات عندما يتغير نشاط الفيروس.

هل جميع مرافق وأنظمة الرعاية الصحية في ماساتشوستس ونيوهامبشير تفعل نفس الأشياء؟
لا توجد فروق على مستوى الولايات. كل ولاية تحدد ما يجب على كل نظام صحي القيام به. يقرر كل مستشفى / نظام الطريقة التي يرغبون بها في مراقبة الموسم.

ستقوم جميع المستشفيات ومرافق الرعاية الصحية في نظام Mass General Brigham بتطبيق نفس التغييرات. يمكن الاطلاع على القائمة الكاملة [لأعضاء Mass General Brigham](#) على موقعنا الإلكتروني.

قد تتخذ المستشفيات ومرافق الرعاية الصحية الأخرى التي لا تشكل جزءًا من نظام Mass General Brigham نهجًا مختلفًا تجاه الكمامات والتدخلات الأخرى.

هل يمكنني اختيار ارتداء كمامتي الخاصة في موعد ما؟ لماذا يجب علي أيضًا أن أرتدي كمامة Mass General Brigham من فوقها؟

يمكنك ارتداء جهاز التنفس أو كمامة 95N الخاصة بك. إذا اخترت القيام بذلك، فيجب عليك ارتداء كمامة صادرة عن المنشأة فوقها. ونطلب من جميع المرضى الذين يرتدون الكمامات أن يفعلوا ذلك لأن بعض المرضى يطلب منهم ارتداء الكمامات. من خلال ارتداء كمامتنا فوق كمامتك من المنزل، يساعدنا ذلك على معرفة أن الكمامة التي ترتديها نظيفة وفعالة. شكرًا لتفهمك.

ماذا لو كنت أرغب في أن يرتدي مقدم الرعاية الصحية الخاص بي كمامة؟ هل يمكنني أن أسأل طبيبي؟

نحن ملتزمون بضمان حصول المرضى على الرعاية الطبية بطريقة آمنة ومناسبة. نتخذ دائمًا الاحتياطات المناسبة لحماية جميع المرضى. تعتمد سياساتنا على إرشادات الصحة العامة وتلك الخاصة بخبرائنا في مكافحة العدوى. هناك ظروف يكون فيها ارتداء الكمامة تدخلًا طبيًا مناسبًا. في مثل هذه الظروف، سيستمر مقدمو الرعاية و / أو المرضى في ارتداء الكمامة وفقًا لسياساتنا. يمكن للمرضى أن يسألوا، ولكن يحدد مقدمو الرعاية الصحية متى وما إذا كان ارتداء الكمامة في موقف معين ضرورة إكلينيكية أم لا .

سننظر دائمًا في أي طلبات تتعلق بالسكن وفقًا لما يقتضيه قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA). يجب تقديم أي طلبات من هذا النوع إلى مزود الخدمة الخاص بك.

كيف يقوم Mass General Brigham بمراقبة موسم فيروسات الجهاز التنفسي لتحديد متى نكون في مستويات خفيفة / متوسطة أو عالية من نشاط فيروسات الجهاز التنفسي؟

ويعتمد Mass General Brigham على قياس من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) [الأمريكي شبكة مراقبة الأمراض الشبيهة بالإنفلونزا للمرضى الخارجيين \(ILINet\)](#).

لدى ILINet بيانات من جميع الولايات الخمسين، وبورتوريكو، ومقاطعة كولومبيا، والولايات المتحدة جزر فيرجن. تم الإبلاغ عن أكثر من 110 ملايين زيارة للمرضى خلال موسم 2022-23.

تراقب ILINet مدى شيوع أعراض المرض الفيروسي. هذه هي أعراض الحمى بالإضافة إلى السعال أو التهاب الحلق. مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) يوفر هذه البيانات مقسمة حسب المنطقة الجغرافية. وتنقسم البلاد إلى 10 مناطق. جميع مواقع Mass General Brigham تقع ضمن [المنطقة 1](#).

هل تنطبق التغييرات على جميع مرافق Mass General Brigham؟

نعم. تنطبق التغييرات على جميع مرافق و برامج Mass General Brigham

لماذا لا نقوم بارتداء الكمامة بشكل كامل بالطريقة التي فعلناها أثناء الوباء؟

خلال جائحة كوفيد-19، استخدمنا الكمامة الشاملة (كل شخص يرتدي كمامة في جميع أنحاء منشأتنا) لأنه لم يكن لدينا سوى القليل من التدابير الوقائية الأخرى أو خيارات العلاج المتاحة. وتشمل هذه نقص اللقاحات وعلاجات كوفيد-19 وغيرها من التدابير. وبينما تنتقل إلى مواسم فيروسات الجهاز التنفسي العادية، بعد الوباء، فإننا نستهدف استخدامنا لمجموعة متنوعة من التدابير الوقائية. وتشمل هذه ارتداء الكمامات المستهدف.