

## Использование масок

*Распространение респираторных вирусов в нашем обществе снижается уже несколько недель. Сейчас мы вернулись к слабому/умеренному уровню активности респираторных вирусов. При таком уровне активности сотрудникам Mass General Brigham больше не требуется надевать маски при непосредственном общении с пациентами в клинических учреждениях.*

### Часто задаваемые вопросы

#### Как Mass General Brigham предохраняет своих пациентов, персонал и посетителей во время сезона респираторных вирусов?

С начала осени мы проводим мониторинг активности респираторных вирусов (таких как грипп, COVID-19, RSV и другие). Вы увидите изменения в Mass General Brigham в зависимости от уровня респираторного вируса в обществе:

- **Слабый/умеренный** уровень активности респираторных вирусов в обществе
- **Высокие** уровни активности респираторных вирусов в обществе

Ниже приведено более подробное объяснение того, какие данные используются для определения слабого/умеренного и высокого уровней вирусной активности.

**По состоянию на 26 марта 2024 года, мы перешли от высокого уровня активности респираторного вируса к слабому/умеренному.**

При **слабом/умеренном** уровне активности сотрудникам Mass General Brigham больше не требуется надевать маски при непосредственном общении с пациентами в клинических учреждениях. Мы также больше не очень строго рекомендуем пациентам и посетителям делать то же самое в подобных ситуациях.

**Напоминаем, что не зависимо от времени года перед очным приемом, пожалуйста, обратитесь к своему лечащему врачу, если у вас есть какие-либо из перечисленных ниже признаков:**

- Повышенная температура или похожие на грипп [симптомы](#).
- Наличие известной инфекции COVID-19 в течение последних 10 дней.
- Наличие известного контакта с носителем COVID-19 в течение последних 10 дней.

**Теперь, когда мы достигли конца фазы высокой активности вируса, медицинские работники перестанут носить маски во время прямого взаимодействия со мной в местах оказания медицинской помощи?**

Наши правила использования масок основаны на показателях заболеваемости респираторными заболеваниями в наших общинах. Теперь, когда показатели свидетельствуют о возвращении к слабой/умеренной активности респираторных вирусов, наши сотрудники больше не будут обязаны носить маски в рамках этих правил. Ношение масок может потребоваться и по другим причинам, не связанным с активностью респираторного вируса.

### **Нужна ли пациентам маска?**

Вам следует носить маску, если вы:

- Имеете высокую температуру или другие похожие на грипп [СИМПТОМЫ](#)
- Наличие известной инфекции COVID-19 в течение последних 10 дней.
- Знаете о том, что в течение последних 10 дней у вас был контакт с носителем вируса COVID-19

### **Почему Mass General Brigham вносит эти изменения?**

По окончании чрезвычайной ситуации в области здравоохранения (Public Health Emergency - PHE на англ.) в мае 2023 года власти штата напомнили всем медицинским организациям о необходимости разработать их планы. В рамках нашего плана пациенты увидят изменения, когда изменится вирусная активность.

### **Все ли медицинские учреждения и системы в штатах Massachusetts и New Hampshire делают то же самое?**

Нет никаких государственных предписаний, которые определяли бы, что должна делать каждая система здравоохранения. Каждая больница/система решает, как они бы они хотели следить за сезоном.

Все больницы и медицинские учреждения системы Mass General Brigham будут вносить одинаковые изменения. Полный список [членов Mass General Brigham](#) может быть найден на нашем вебсайте.

Другие больницы и медицинские учреждения, не входящие в систему Mass General Brigham, могут применять иной подход к ношению масок и другим мерам вмешательства.

### **Могу ли я надеть на прием мою собственную маску? Почему я должен носить сверху еще и маску Mass General Brigham?**

Вы можете носить ваш собственный респиратор N95 или маску. Если вы решите это сделать, вы должны надеть поверх маску, выданную учреждением. Мы просим всех пациентов, носящих маски, сделать это потому, что некоторые пациенты обязаны носить маски. Ношение одной из наших масок поверх вашей маски, принесенной из дома, поможет нам убедиться в том, что надетая вами маска является чистой и эффективной. Спасибо вам за понимание.

### **Что происходит в том случае, если я хочу, чтобы мой обслуживающий персонал носил маску? Могу ли я спросить моего врача?**

Мы стремимся к тому, чтобы пациенты могли иметь доступ к медицинскому обслуживанию в безопасной обстановке и надлежащим образом. Мы всегда принимаем соответствующие меры предосторожности для защиты всех пациентов. Наша политика основана на рекомендациях общественного здравоохранения и экспертах по инфекционному контролю. Бывают обстоятельства, когда ношение маски является уместным медицинским вмешательством. В этих обстоятельствах, лица, осуществляющие уход, и/или пациенты будут продолжать использовать маски в соответствии с нашими правилами. Пациенты могут спросить, но провайдеры

(медработники), сами определяют, является ли клинически необходимым ношение маски в конкретной ситуации.

*Мы всегда учитываем любые просьбы о специальных условиях в соответствии с требованиями Закона об американцах-инвалидах (Americans with Disabilities - ADA на англ.). Любые запросы такого рода следует направлять вашему провайдеру.*

**Как Mass General Brigham отслеживает сезон респираторных вирусов, чтобы определить, когда мы находимся в слабой/умеренной или высокой степени активности респираторных вирусов?**  
Mass General Brigham полагается на меры Центра по контролю и профилактике заболеваний (CDC) [США. Сеть амбулаторного наблюдения за заболеваниями, подобными гриппу](#) (ILINet на англ.).

ILINet имеет данные из всех 50 штатов, Puerto Rico, the District of Columbia и U.S. Virgin Islands. В сезоне 2022–23 годов было зарегистрировано более 110 миллионов приемов пациентов.

ILINet следит за тем, насколько распространены симптомы вирусных заболеваний. Этими симптомами являются повышенная температура плюс кашель или боль в горле. CDC предоставляет эти данные с разбивкой по географическим регионам. Страна разделена на 10 регионов. Все подразделения Mass General Brigham находятся в пределах [Региона 1](#).

**Эти изменения касаются всех учреждений Mass General Brigham?**

Да. Эти изменения касаются всех учреждений и программ Mass General Brigham.

**Почему мы не практикуем всеобщее ношение масок так, как мы это делали во время пандемии?**

Во время пандемии COVID-19 мы ввели всеобщее ношение масок ("каждый носил маску во всех наших учреждениях"), поскольку у нас было мало других профилактических мер и вариантов лечения. Они включают в себя отсутствие вакцин, средств лечения COVID-19 и других мер. По мере того как мы вступаем в обычный сезон респираторных вирусов, после пандемии, мы целенаправленно используем различные профилактические меры. К ним относится целевое ношение масок.

Обновлено: March 26, 2024