

## 佩戴口罩

社區內的呼吸道病毒活躍程度在這幾週一直在減少。現在的活躍程度已經回落到輕微/中等水平。因此，Mass General Brigham 員工在臨床護理地點與患者有直接互動時，不再需要佩戴口罩。

### 常見問題解答

**在呼吸道病毒季節期間，Mass General Brigham 如何保護患者、員工和訪客？**

自入秋以來，我們一直在監測呼吸道病毒的活躍水平(例如流感、新冠病毒(COVID-19)、呼吸道合胞病毒(RSV) 和其他)。根據社區的呼吸道病毒活躍水平，您將會看到 Mass General Brigham 所作出的應變措施：

- 社區的呼吸道病毒處於 **輕微/中等** 水平
- 社區的呼吸道病毒處於 **高** 水平

有關使用哪些數據來確定輕微/中等和高水平的更詳細說明，請參閱下文。

**截至 2024 年 3 月 26 日，呼吸道病毒活躍程度已從高回落到輕微/中等水平。**

在 **輕微/中等** 水平的時候，Mass General Brigham 員工在臨床護理地點與患者有直接互動時，不再需要佩戴設施發放的口罩。我們也不再強烈建議患者和訪客在這些情況下也這樣做。

**提醒一下，無論呼吸道病毒水平如何，當您在現場約診當日之前有以下任何的情況，請聯絡您的護理團隊：**

- 發燒或其他類似流感 [症狀](#)。
- 已知在過去 10 天內感染 COVID-19。
- 已知在過去 10 天內接觸到 COVID-19 病毒源。

**在病毒高活躍水平階段結束後，醫療保健提供者是否會在臨床護理地點與我有直接互動時停止佩戴口罩？**

我們實施的口罩政策是基於社區內呼吸道疾病的發病率。如本政策所訂的一部分，當呼吸道病毒的活躍程度回落到輕微/中等水平時，我們的員工將不再需要佩戴口罩。至於需要佩戴口罩的其他原因，則與呼吸道病毒活躍水平無關。

**患者需要佩戴口罩嗎？**

若有以下情況，您應佩戴口罩：

- 發燒或其他類似流感 [症狀](#)
- 已知在過去 10 天內感染 COVID-19。
- 已知在過去 10 天內接觸到 COVID-19 病毒源

## 為什麼 Mass General Brigham 作出這些應變措施？

2023 年 5 月公共衛生緊急事件 (PHE - 英語簡稱) 結束時，州政府部門提醒所有醫療機構制定應變計劃。作為計劃的一部分，當病毒活躍程度有變，患者將會看到措施的轉變。

## 馬薩諸塞州(Massachusetts)和新罕布夏州(New Hampshire)的所有醫療機構和系統都在做同樣的事情嗎？

沒有全州性的指令確定每個醫療系統必須做什麼。每個醫院/系統自行決定如何在該病毒季節進行監測。

Mass General Brigham 旗下的所有醫院和醫療機構都會實行相同的應變措施。[Mass General Brigham 成員](#) 的完整名單可以在我們的網站上找到。

不屬於 Mass General Brigham 系統的其他醫院和醫療機構對佩戴口罩和其他干預措施可能會採取不同的做法。

## 我可以在約診時佩戴自己備用的口罩嗎？為什麼我還必須在自己備用的口罩上面加上 Mass General Brigham 派發的口罩？

您可以佩戴自己備用的 N95 呼吸器或口罩。如果您選擇這樣做，則必須在上面加上設施派發的口罩。我們要求所有佩戴口罩的患者都這麼做，因為有些患者有必要佩戴口罩。戴上我們派發的口罩在自己備用的口罩之上，讓我們知道您佩戴的口罩是清潔且有效的。謝謝你的體諒。

## 如果我希望我的照顧者佩戴口罩應怎麼辦？我可以向我的醫生提出嗎？

我們致力於確保患者能夠以安全和適當的方式獲得醫療服務。我們始終採取適當的預防措施以保護所有患者。我們的政策以公共衛生指引及院方感染控制專家的指引為基礎。在某些情況下，佩戴口罩是一項適當的醫療干預措施。在那些情況下，根據我們的政策，照顧者和/或患者將繼續佩戴口罩。患者可以詢問，但醫護人員決定在何時是特定情況需要佩戴口罩以及是否在臨床上有此必要。

*我們將始終根據《美國殘疾人法案》(ADA- 英語簡稱) 的要求考慮任何通融的請求。任何此類性質的請求都應向您的醫護人員提出。*

## Mass General Brigham 如何監測呼吸道病毒季節，以確定何時我們處於呼吸道病毒的輕微/中等或高活躍水平？

Mass General Brigham 依賴 [美國疾病控制和預防中心 \(CDC\) 的措施門診流感樣疾病監測網 \(Outpatient Influenza-like Illness Surveillance Network\)\(ILINet - 英語簡稱\)](#)。

ILINet 擁有來自所有 50 個州、波多黎各、哥倫比亞特區和美國維京群島的數據。2022-23 季度報告指出患者就診量超過一億一千萬人次。

ILINet 監測以了解常見的病毒性疾病症狀。這些是發燒伴隨咳嗽或喉嚨痛的症狀。CDC 提供按地理區域細分的數據。全國分為 10 個地區。Mass General Brigham 的所有地點均位於 [地區 1](#)內。

**應變措施是否適用於 Mass General Brigham 的所有設施？**

是。這些應變措施適用於 Mass General Brigham 的所有設施和項目。

**為什麼我們沒有像疫情期間那樣實行全面佩戴口罩？**

在 COVID-19

疫情期間，我們實行了全面佩戴口罩（每個人在任何的設施內都要佩戴口罩），因為我們幾乎沒有其他可用的預防措施或治療方案。其中包括缺乏疫苗、COVID-19 療法和其他措施。隨著一年一度的呼吸道病毒季節臨近，處於後疫情時期，我們針對性地採取各種預防措施。其中包括在指定地點佩戴口罩。

已更新：2024年3月26日